

Est-ce facile à utiliser?

Mise en place correctement, la Mooncup est si confortable que vous oublierez qu'elle existe. Vous aurez peut-être besoin de vous entraîner car il vous faudra trouver l'angle et la position qui vous conviennent. Mais une fois que vous en aurez pris l'habitude, vous serez surprise de voir combien son utilisation est simple et efficace.

Retirez, videz, rincez et réinsérez-la toutes les 4 à 8 heures selon l'abondance de votre flux. Vos fluides restent dans la Mooncup. C'est propre et confortable.

La Mooncup peut être utilisée sans danger pendant toute une nuit. Elle est super pour tous les sports, en camping, en voyage et même pour la natation.

Il y a deux modèles de Mooncup : Modèle A et Modèle B. Vérifiez le tableau ci-dessous pour voir lequel vous convient.

âge	-30	+30
Aucune naissance	B	A
Naissance par voie vaginale	A	A
Naissance par césarienne	B	A

Toujours pas convaincue?

Au début, vous trouvez peut-être le concept de la Mooncup peu attrayant au niveau de la propreté, du confort, et de l'hygiène. Ces réactions sont normales au début, mais elles valent la peine d'être reconsidérées.

La plupart d'entre nous avons grandi à une époque qui n'offrait aux femmes aucune alternative concernant les produits hygiéniques jetables - ce qui a contribué à notre approche de nos règles. Expérimenter de nouvelles idées est un vrai défi surtout quand elles sont de nature aussi personnelles. Mais, les avantages de la Mooncup sont trop importants pour qu'on les ignore.

Durant sa vie, une femme utilise 10,000 tampons et serviettes

Pour Vous

- * Fiable, confortable et pratique
- * Invisible et sûre
- * C'est propre, facile à nettoyer et hygiénique
- * Evitez tout contact avec des produits chimiques

- * Jamais associée au Syndrome du Choc Toxique
- * Il n'est pas nécessaire d'en porter en réserve
- * Contient plus de liquide que les autres produits
 - * Excellente pour les femmes aux peaux sensibles, sujettes aux mycoses, à l'eczéma ou aux allergies

Pour votre porte-monnaie

- * Une Mooncup dure des années. C'est le produit d'hygiène féminine le plus économique.
- * Coûte moins que vous dépenseriez en 6 mois pour les produits jetables.

Pour Notre Monde

- * Réutilisable, simplement rincez et réinsérez
- * Plus de tampons ni de serviettes qui finissent dans les toilettes, par être incinérés ou à la décharge
- * Plus d'emballage à jeter chaque mois
- * La protection sanitaire la plus écologique que vous puissiez acheter

MODE D'EMPLOI



EXPERIENCES

"J'ai découvert la Mooncup il y a 6 mois, mon seul regret, c'est de ne pas en avoir entendu parler avant. Mon regard sur mes règles à changé. Et quel confort comparé aux tampons et aux serviettes. Je vide la Mooncup moins souvent que je devais changer de tampon. Et je trouve son entretien très simple.

Il y a aussi la satisfaction d'un acte pour l'environnement, et je ne parle même pas de l'économie financière...

Je pratique pas mal de sport et notamment la randonnée, je vois d'avance les avantages de la Mooncup, et tout ce que je n'aurais pas à mettre dans mon sac à dos. Quant à la piscine, j'en ai oublié que j'avais mes règles.

Alors merci, merci de tout cœur pour un petit quelque chose qui change la vie.

J'ai déjà convaincu du monde autour de moi de l'essayer, et je compte bien continuer."

Cécile

'J'avais toujours des crampes menstruelles, mais avec la Mooncup, je n'en ai plus! Elle laisse un environnement vaginal normal au lieu d'absorber les sécrétions nécessaires comme le font les tampons. C'est les meilleures règles que j'ai eu de ma vie!'

Elisabeth

'La Mooncup est confortable, discrète – facile à utiliser. Je suis très sportive, et normalement, je déteste mes règles parce que je sens toujours le tampon ou la serviette – c'est horrible. Maintenant il me tarde de nager, faire du VTT, ou de monter à cheval parce que je ne sens vraiment plus que j'ai mes règles! Merci de m'avoir rendu la quatrième semaine de chaque mois !'

Sophie

'J'étais ravie de recevoir ma Mooncup à temps pour mes dernières règles. D'habitude, je préfère les serviettes aux tampons. Ca m'a épatée qu'elle soit si facile à utiliser et plus propre que j'imaginai. Ca m'a vraiment libérée, je me sens plus fraîche, plus libre et j'ai bonne conscience de ne pas participer à l'accumulation des déchets.'

Marie